

# しつこい頭痛になやまされつづけていませんか？

薬を飲んでも痛みがぶり返す…

いつも頭が痛いような気がする…

頭が痛いので病院に行ったけれどなんとも  
ないと言われる。



慢性的な頭痛やめまいに悩まされている患者さま。こんな症状見逃してはいけません。  
原因として考えられるものに次のようなものがあります。

1. 首や肩の周囲の筋肉が過緊張を起こしているもの

2. 背骨のゆがみによって起きるもの

3. ストレートネック (頸椎の前方の湾曲がなくなり首が真っすぐになってしまう症状)

こんな状態になると筋肉の緊張と血流障害を引き起こしやすくなり頸椎の周りにある交感神経が刺激されめまいや頭痛が引き起こされるのです。また、頸椎の周りには脳に栄養を与える大事な『椎骨動脈』が通っているのですがこりなどによる刺激を受けると反射的に細くなってしまい脳に行く血流が少なくなり頭痛やめまいを引き起すのです。

当院ではこういった患者さまのお悩みにも耳を傾け背骨のゆがみに対する治療や血管を圧迫するほど硬くなった筋肉に対する治療などをさせていただいています。

また、今現在頭痛が無い方でも強い肩こりなどをおもちの方は頭痛の原因になることがありますのでなってしまう前に治療を受けていただくことをお勧めします。

## ストレートネックって？

本来は前方向に湾曲しているはずの頸椎が、姿勢の崩れや慢性的な疲労、負荷などにより文字通り真っすぐになっている状態を指します。正常な人の首の前湾角度は、30～40°なのですがストレートネックになると頸椎の生理的前湾角は30°以下になります。頭痛やめまい以外の症状としては肩こり、首こり、吐き気、腕や手のシビレ、めまい等がみられます。

また、ストレートネックは猫背とセットで起こることが多くあります。

猫背は肩甲骨と肩甲骨の間の慢性的な痛みや辛さを引き起すこともあり猫背のカーブの強い場合呼吸が浅くなり自律神経のバランスを崩してしまう場合もあります。



あなたの体と健康をガードする

# さくら鍼灸接骨院

<http://sakurasekkotsuin.jp/>

治療に関するお問い合わせはこちらまで

075(924)5338

〒617-0002 向日市寺戸町永田1-114