

スポーツ障害・外傷治療

当院に
ご相談ください。



スポーツ障害は、プロはもちろんアマチュア選手の頭を痛める重要な問題になっています。しかし、適切な対処、処置をすれば回避することは十分に可能です。当院では少しでも早く日常生活やプレイへの復帰ができるようにお手伝いをさせていただいております。

スポーツ障害

スポーツ選手はたくさんおられますが、一部を除いてほとんどの選手が40代になるまでに現役を引退しています。40代・50代の現役選手が少ないのは身体の衰えの他にスポーツ障害にも原因があるといわれています。スポーツ障害は医学的には使いすぎ症候群などとも言われ身体を長年酷使することで発生する疾患であるといえるのです。

運動に伴う筋肉の伸縮とねじれ、骨や関節での衝撃吸収などで肉体に与える負荷が日常生活よりも非常に大きいといえます。また、試合までの間、練習を積み重ねていく為身体に掛かる負担は相当に大きなものになってしまいます。最近ではスポーツ障害とは別に活性酸素の問題なども着目されるようになってきました。スポーツに熱心に取り組むことが逆にスポーツ障害を起こす原因となってしまう場合もあります。しかし、適切な対処、処置をすれば回避することは十分に可能です。ただし、スポーツの世界では今日においても精神論に基づく指導が評価されていることもあってスポーツ障害を克服してこそ一流という流れが根強く残っていることは否定できないのが現状です。これからはスポーツ障害は選手・指導者・トレーナー・治療師などが一緒に回避や治療に取り組む必要があります。

スポーツ外傷

運動中の転倒等による突発的また偶発的なケガは、スポーツ外傷(スポーツがいしょう)と呼ばれています。スポーツ障害とは区別して考えられています。スポーツ外傷には骨折・脱臼・捻挫・打撲・肉離れ(挫傷)などがあります。ケガの種類としては日常生活で起こる外傷と同じようなものが増えます。スポーツの種類によっても、怪我をしやすい体の部位は異なるため、各種目で徹底した注意が必要です。

当院ではこれらの治療にも全力で取り組ませていただいております。お気軽にご相談ください！姿勢や動作のチェックを行い手技療法、運動療法、テーピング、アイシングなど患者様の症状、目標に合った治療法を選びケガの完治、選手としてのパフォーマンスの向上を目指します。

また、学校のクラブ活動やスポーツチームのトレーナーに関してもスポーツトレーナー講習修了の施術師がご相談を承ります。お気軽にご相談ください。

スポーツ選手をサポートする

さくら鍼灸接骨院

治療に関するお問い合わせはこちらまで

075(924)5338

<http://sakurasekkotsuin.jp/sportssyougai.htm>

〒617-0002 向日市寺戸町永田1-114